

ATIVIDADES NO PARQUE BENEMÉRITO JOSÉ BRAS

- **Danças e exercícios físicos**

Voluntário: ONG Amigas da Praça;
De segunda à sexta-feira, das 7h30 às 9h.

- **Alongamento e exercício físico**

Voluntária: Carla, da Unidade Básica de Saúde do Brás;
Toda quarta-feira, das 9h às 10h.

- **Tai Chi Chuan**

Voluntário: Yu Dong Xuan;
Todos os sábados, das 9h às 10h.

- **Futsal**

Voluntário: Zorobabel Mendes Rodrigues
Todos os sábados, das 8h às 12h.

- **Futsal**

Voluntário: Jemerson
Todos os domingos, das 10h às 12h.